

УДК 159.9.072

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СОЗАВИСИМОСТИ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Самсонова Екатерина Алексеевна, студент, направление подготовки 37.03.01 Психология, Оренбургский государственный университет, Оренбург
e-mail: samsonovababy24@mail.ru

Научный руководитель: **Вишняков Александр Иванович**, доктор биологических наук, доцент, заведующий кафедрой социальной психологии, Оренбургский государственный университет, Оренбург
e-mail: ferupin@mail.ru

Аннотация. В статье рассматриваются социально-психологические факторы супружеского насилия в отношении женщин. Эмпирическое исследование проводилось на выборке из 30 женщин, состоящих в браке. Для статистической обработки использовался корреляционный анализ, после чего была построена корреляционная плеяда, по которой определились наиболее значимые связи. Одной из значимых связей являлась психотерапевтичность общения. Данная связь определяет, насколько межличностное общение между супругами помогает создать комфортную и интимную обстановку в семейных взаимоотношениях. Еще одной немаловажной связью являлось взаимопонимание, а именно взаимопонимание себя. Так как очень многое зависит от того, как человек относится к самому себе, как хорошо он себя понимает. Были установлены и другие немаловажные связи: доверительность общения, легкость общения, общие символы семьи, сходство во взглядах и др.

Ключевые слова: супружеское насилие, созависимость, самооценка, психотерапевтичность, доверительность.

Для цитирования: Самсонова Е. А. Социально-психологические особенности проявления созависимости в супружеских отношениях // Шаг в науку. – 2022. – № 3. – С. 93–96.

SOCIO-PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF THE MANIFESTATION OF CO-DEPENDENCE IN MARITAL RELATIONS

Samsonova Ekaterina Alekseevna, student, training program 37.03.01 Psychology, Orenburg State University, Orenburg
e-mail: samsonovababy24@mail.ru

Research advisor: **Vishnyakov Alexander Ivanovich**, Doctor of Biological Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Social Psychology, Orenburg State University, Orenburg
e-mail: ferupin@mail.ru

Abstract. The article examines the socio-psychological factors of marital violence against women. The empirical study was conducted on a sample of 30 married women. Correlation analysis was used for statistical processing, after which a correlation pleiad was constructed, according to which the most significant relationships were determined. One of the significant connections was the psychotherapeutic nature of communication. This relationship determines how much interpersonal communication between spouses helps to create a comfortable and intimate atmosphere in family relationships. Another important connection was mutual understanding, namely mutual understanding of oneself. Since a lot depends on how a person treats himself, how well he understands himself. Other important connections were also established. Such as trustfulness of communication, ease of communication, common family symbols, similarity in views, etc.

Key words: spousal abuse, co-dependence, self-esteem, psychotherapy, trustworthiness.

Cite as: Samsonova, E. A. (2022) [Socio-psychological peculiarities of the manifestation of co-dependence in marital relations]. *Shag v nauku* [Step into science]. Vol. 3, pp. 93–96.

В современном мире, к сожалению, очень часто в семьях появляется насилие. При этом насилие может быть как физическим, так и психологическим.

Насилие в семье возможно между всеми членами семьи: супругов между собой, а также детско-родительское, или между детьми. Если посмотреть, то

насилие в любом виде заключается в нарушении границ и свобод другого человека. Зачастую в основе насилия есть зависимость одного члена семьи от другого. Именно зависимость одного от другого и не даёт возможности разорвать насильственные отношения в семье. В нашей работе мы рассмотрим особенности супружеской созависимости, как фактор обуславливающий насилие между супругами.

Рассмотрим несколько определений созависимости:

1. Созависимость – это состояние, для которого характерно испытывать сильную эмоциональную зависимость от другого человека [3].

2. Созависимость – это целостная модификация поведения и сознания, обусловленная присутствием в контексте с индивидом зависимого субъекта [5].

3. Созависимость – это отношения между двумя людьми, которые характеризуются чрезмерной эмоциональной (а иногда и физической) зависимостью, занимая крайне большое место в жизни, вытесняя и обесценивая всё остальное, и при этом не приносят удовлетворения.

В данной работе мы будем придерживаться, всё-таки, определения именно супружеского насилия.

Под супружеским насилием понимается воздействие одного социального субъекта на другой, в результате чего этот другой причиняет первому вред (физический, психологический, моральный и т. д.) [8]. Супружеское насилие характерно только лишь для тех пар, которые связаны официальными брачными отношениями. В результате такого вида насилия, зачастую, люди становятся созависимыми от своего партнёра.

«Созависимость является одной из самых распространённых проблем в современном обществе, которая мешает полноценной жизни людей. Проблема созависимости служит одной из наиболее актуальных и наиболее сложных, ибо она тесно связана с психическим здоровьем человека и оказывает на него огромное воздействие» [7]. Нарушения межличностных отношений представляют собой серьёзную проблему, поскольку затрудняют пребывание человека в социуме, мешая ему вести полноценную жизнь [2, 4].

Созависимые отношения зачастую лишают человека возможности испытывать положительные эмоции, а также мешают партнёрам самореализовываться и самовыражаться, то есть человек, находясь в таких отношениях, чаще всего ограничивает себя в своих интересах, что отрицательно сказывается на самой личности. Попадая в такие отношения, где партнёры имеют склонность к созависимости, имеют созависимые черты, есть риск развития наиболее тяжёлых форм зависимостей, это может быть, как алкоголизм, так и наркомания. Именно в этом, как раз таки, и заключается актуаль-

ность и важность данной проблемы [6].

Довольно-таки часто случается так, что когда каждый из партнёров имеет созависимые черты, то у таких людей при установлении друг с другом тесных взаимоотношений созависимость будет проявляться достаточно часто и ярко. Находясь в таких взаимоотношениях, партнёры вносят часть того, что им необходимо для создания психологически независимой личности. Но когда партнёр или партнёрша не чувствуют себя совершенно независимо от другого, тогда у них появляется тенденция держаться друг за друга во что бы то ни стало и не смотря ни на что. В результате чего внимание каждого из партнёров оказывается сосредоточенным только лишь на личности другого, но не как не на самом себе, что и может, как раз, повлиять на развитие созависимости в паре. Когда люди находятся в таких отношениях, они пытаются подстроить партнёра под себя, пытаются установить контроль над ним, начинают винить партнёра в своих проблемах, также они могут подозревать в неверности друг друга, что в конечном итоге не приведёт ни к чему хорошему. Зачастую люди в таком случае обращают своё внимание не на свои какие-то внутренние ощущения, потребности, не на свое саморазвитие, а их внимание целиком и полностью сосредоточено на партнёре. Их фокус всегда находится вовне, а не внутри, что не является нормой для здоровых, счастливых отношений [1, 9].

Явление созависимости существует давно и довольно распространено в современном мире, но, несмотря на это, целостного представления о данной проблеме всё-таки не существует. Именно поэтому, мы считаем, что данная проблема актуальна в настоящее время и действительно является полезной для современного общества.

При проведении исследования мы поставили цель выявить значимые модели поведения женщин, состоящих в браке, при попадании в созависимые отношения.

Объектом исследования выступали женщины, состоящие в браке.

Предметом же исследования выступали созависимые отношения в семьях.

Мы предполагаем, что существуют значимые показатели у женщин, состоящих в браке, при наличии которых риск попадания в созависимые отношения увеличивается или уменьшается.

Эмпирическое исследование было проведено на выборке из 30 женщин, состоящих в браке, в возрасте от 20 до 40 лет, стаж не учитывался.

В исследовании мы использовали следующие методики:

1. Тест на диагностику созависимых состояний (Сигитова Е., Гавердовская П.)

Данная методика позволяет выявить наличие созависимых черт у женщин, находящихся в браке.

2. Методика «Особенности общения между супругами» (Алёшина, Гозман, Дубовская)

Эта методика помогает нам сделать анализ особенностей общения между супругами. Здесь выявили восемь параметров общения между супругами, которые позитивно влияют на формирование успешных отношений между ними, по которым и проводился анализ.

3. Тест на созависимость (Методика Б. Уайнхолда).

Данная методики позволяет проверить свои личные качества, для того чтобы определить степень созависимости в жизни человека.

Для обработки данных были использованы программы Excel и IBM SPSS Statistics 23.

В ходе исследования мы провели корреляционный анализ. В результате корреляционного анализа мы построили корреляционную плеяду взаимосвязи следующих показателей:

- 1) взаимопонимание (оценка себя);
- 2) созависимые черты;
- 3) психотерапевтичность;
- 4) сходство во взглядах;
- 5) доверительность общения(оценка себя);
- 6) легкость в общении;
- 7) взаимопонимание(оценка мужа);
- 8) доверительность (оценка мужа);
- 9) общие символы семьи;
- 10) уровень созависимости (рисунок 1).

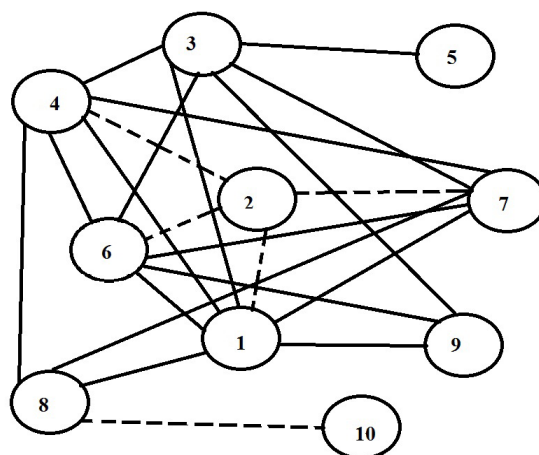


Рисунок 1. Корреляционная плеяда

– положительная корреляция ($p < 0,01$)

----- — отрицательная корреляция ($p < 0,01$)

Источник: разработано автором

Исходя из рисунка, видно, что ведущим показателем является взаимопонимание (оценка себя/самооценка), которое имеет значимые взаимосвязи ($p < 0,01$): взаимопонимание(оценка мужа), сходство во взглядах с партнёром, легкость в общении, общие символы семьи, психотерапевтичность общения. То есть это говорит о том, что очень многое зависит от того, насколько хорошо женщина понимает себя, от того какую самооценку она имеет. Ведь если женщина будет иметь низкую самооценку, не зная конкретно чего она хочет, то ей легко можно будет управлять, и скорее всего, она очень быстро может попасть в созависимые отношения, выбраться из которых такой женщине будет очень сложно.

Помимо взаимопонимания (самооценки), выделяются также такие показатели, как достоверность общения и созависимые черты. Достоверность имеет такие значимые взаимосвязи ($p < 0,01$), как взаимопонимание(оценка себя), взаимопонимание(оценка мужа), сходство во взгля-

дах, уровень созависимости. Для того чтобы добиться взаимопонимания в отношениях нужно открыто высказывать свои потребности и беспокойства, прямо говорить о наболевшем и в то же время стараться самим понимать окружающих, то есть доверять своему партнёру. После чего вы начнёте лучше понимать друг друга, и скорее всего чаще будете сходиться во взглядах. Также немаловажным для доверия является то, какой уровень созависимости вы имеете.

Созависимые черты имеют следующие взаимосвязи ($p < 0,01$): взаимопонимание (оценка себя), взаимопонимание (оценка мужа), сходство во взглядах, легкость общения. Конечно, все мы имеем созависимые черты, но не у всех нас они ярко выражены. Если эти черты имеются, но не выражены ярко, то тут ничего критичного нет. Но если же эти черты выражены ярко, то окружающим нас людям будет достаточно трудно находиться в нашем обществе, так как будет отсутствовать взаимопонимание, как себя, так и партнёра, за этим может последовать

различие во взглядах, ну и, конечно же, ни о какой легкости в общении и речи быть не может.

В результате исследования мы делаем вывод, что достаточно многое зависит от того, насколько хорошо мы понимаем себя. Для того, чтобы не попасть в созависимые отношения, нужно, прежде всего, хорошо разбираться в себе, любить себя,

и тогда риск попадания в такие отношения, где присутствует супружеское насилие, будет очень мал. Также нужно отметить, что немаловажным являются и психотерапевтичность общения, и созависимые черты, и взаимопонимание (оценка мужа), доверительность (оценка мужа).

Литература

1. Вишняков А. И., Райлян Е. Ю. Гендерные и возрастные особенности проявления ревности // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2016. – Т. 5. – № 4(17). – С. 317–319.
2. Зверева Л. В. Эмоциональное насилие в семье как отражение созависимых отношений // Теория права и межгосударственных отношений. – 2021. – Т. 2. – № 3(15). – С. 171–178.
3. Ибрагимова К. Э. Созависимость в межличностных отношениях: эмпирическое исследование социально-психологических предпосылок // Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: субъект-субъектная коммуникация как фактор социализации индивида: материалы V Международной научной конференции, Минск, 23–24 октября 2020 года. – Минск: Белорусский государственный университет, 2020. – С. 88–91.
4. Сокольская Т. И., Черенёва Е. А. Черты личности женщин, имеющих деструктивную привязанность в романтических отношениях // Наука и социум. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – 2019. – С. 80–83.
5. Семенчук О. В. Семья: этапы развития и формирования. Демографический аспект // Вестник Самарского государственного экономического университета. – 2007. – № 8(34). – С. 108–113.
6. Султанова И. В., Сафонова С. В. Особенности личных границ у женщин, находящихся в созависимых отношениях // Гуманитарно-педагогическое образование. – 2020. – Т. 6. – № 1. – С. 111–117.
7. Шелковникова Н. И. Созависимость как основная проблема отношений // Психология развития и стагнации личности в рамках современного общества: Материалы II Международной научно-практической Интернет-конференции, Казань, 19 февраля 2014 года / Система виртуальных конференций Raх Grid; ИП Синяев Дмитрий Николаевич. – Казань: Индивидуальный предприниматель Синяев Дмитрий Николаевич, 2014. – С. 219–224.
8. Шипунова Т. В. Супружеское насилие в контексте виктимизации женщин // Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология. – 2016. – Т. 22. – № 3. – С. 142–158.
9. Ятманов В. А., Абкелямова М. Р., Гребнева А. А. Исследование созависимых отношений с точки зрения транзактного анализа // Теория права и межгосударственных отношений. – 2021. – Т. 1. – № 1(13). – С. 356–365.

Статья поступила в редакцию: 29.04.2022; принята в печать: 25.08.2022.

Автор прочитал и одобрил окончательный вариант рукописи.