

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 159.9

РОЛЬ ОТЦА В ЖИЗНИ ДОЧЕРИ И СЦЕНАРИЙ ЕЕ БУДУЩИХ ОТНОШЕНИЙ

Дорошук Валерия Андреевна, студент, направление подготовки 37.03.01 Психология, Оренбургский государственный университет, Оренбург
e-mail: valeriya.doroshchuk@mail.ru

Научный руководитель: **Логотова Елена Владимировна**, кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии и психологии личности, Оренбургский государственный университет, Оренбург
e-mail: logotovae@mail.ru

***Аннотация.** В статье рассматривается значимость отцовских отношений в формировании будущих романтических связей дочерей. Представлен анализ последствия отсутствия отца в воспитательном процессе, подчеркивая, что это может негативно сказаться на самооценке девушки и её способности строить здоровые отношения. В рамках исследования представлены разные сценарии детско-родительских отношений и их последствия для формирования личности женщины, уровня её уверенности в себе и стиля взаимодействия с противоположным полом. Подчеркивается важность гармоничных отношений между отцом и дочерью, утверждая, что такие связи служат основой для успешной адаптации в романтической сфере и определяют выбор будущего супруга.*

***Ключевые слова:** детско-родительские отношения, роль отца, формирование личности, эмоциональная связь.*

***Для цитирования:** Дорошук В. А. Роль отца в жизни дочери и сценарий ее будущих отношений // Шаг в науку. – 2025. – № 1. – С. 92–95.*

THE ROLE OF A FATHER IN A DAUGHTER'S LIFE AND THE SCENARIO OF HER FUTURE RELATIONSHIPS

Doroshchuk Valeriya Andreevna, student, training program 37.03.01 Psychology, Orenburg State University, Orenburg
e-mail: valeriya.doroshchuk@mail.ru

Research advisor: **Logotova Elena Vladimirovna**, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of General Psychology and Personality Psychology, Orenburg State University, Orenburg
e-mail: logotovae@mail.ru

***Abstract.** The article examines the significance of paternal relationships in the formation of future romantic relationships of daughters. An analysis of the consequences of the absence of a father in the educational process is presented, emphasizing that this can negatively affect a girl's self-esteem and her ability to build healthy relationships. The study presents different scenarios of parent-child relationships and their consequences for the formation of a woman's personality, her level of self-confidence and style of interaction with the opposite sex. The importance of harmonious relationships between father and daughter is emphasized, arguing that such connections serve as the basis for successful adaptation in the romantic sphere and determine the choice of a future spouse.*

***Key words:** child-parent relationships, the role of the father, personality formation, emotional connection.*

***Cite as:** Doroshchuk, V. A. (2025) [The role of a father in a daughter's life and the scenario of her future relationships]. *Shag v nauku* [Step into science]. Vol. 1, pp. 92–95.*



Создание семьи и выбор будущего партнёра является весьма значимой проблемой. От этого зависит характер и продолжительность отношений, что, в конечном счете, может привести к складыванию семейно-брачных отношений. На выбор «сценария» будущих отношений влияют различные факторы:

- ожидания, построенные относительно будущего партнёра;
- умение оценить личностные характеристики того или иного человека;
- уровень удовлетворённости своей семьёй, а также жизнью вообще;
- взаимоотношения с родителями [4].

Родители для ребёнка становятся первыми людьми, чьи отношения он видит. Он фиксирует для себя те или иные особенности отношений. Определяет, что в них является положительным, а что – отрицательным. Закладывает «фундамент» представлений о романтических отношениях. Кроме того, родители учат ребёнка взаимодействовать с противоположным полом.

Для мальчика такую функцию выполняет мама. Для девочки – отец. Отношения мама-сын и отец-дочь позволяют научиться общению с противоположным полом.

Детство оказывает существенное влияние на развитие личности ребёнка. Многие события детства влияют на человека так сильно, что отражаются даже на его взрослой жизни. Такое значительное воздействие оказывают детско-родительские отношения. Взаимоотношения ребёнка и близких взрослых закладывают основу развития личности.

Каждая семья представляет собой определённую систему ролей. У мамы и папы есть свои родительские функции, по-разному проявляющиеся по отношению к детям разного пола. Существуют следующие виды детско-родительских отношений:

- отношения мамы и сына;
- отношения мамы и дочери;
- отношения отца и сына;
- отношения отца и дочери [7].

Отмечается, что в настоящее время многие семьи являются неполными. Это актуальная тенденция последних десятилетий. Зачастую такие семьи состоят из двух человек: мама и ребёнок.

В таких семьях либо изначально не было отца, либо родители развелись после рождения ребёнка. Многие дети лишены отцовского воспитания. Они не знают его внимания и любви. Это обстоятельство сказывается на личностном развитии такого ребёнка. На сегодняшний день это огромная психолого-педагогическая проблема.

Маме приходится «восполнять» отсутствие отцовской любви и поддержки. Однако это не всегда

возможно. Это связано с тем, что мама и папа вместе составляют «целостное» воспитание. Существуют отцовские функции, которые не может выполнить мать. Во взаимоотношениях с сыном и дочерью они отличаются [3].

Отец – первый мужчина, появившийся в жизни дочери. Отношения с отцом формируют представления девочки о мужчинах. Это оставляет заметный след в психике девочки. Нередко эти представления влияют на выбор партнёра в будущем. Они воздействуют на формирование сценария её будущих отношений.

Рассмотрим некоторые факторы отношений отца и дочери, влияющие на сценарий её будущих отношений:

- уровень отцовской любви и способы её проявления по отношению к дочери;
- заинтересованность отца интересами и вкусами его дочери;
- отношение отца к матери (ребёнок наблюдает за отношениями родителей и перенимает их особенности);
- участие в проблемах и переживаниях дочери (независимо от того, сколько ей лет) [6].

Исследователи отмечают, что отцовское воспитание во многом формирует уверенность дочери. Если у них тёплые и близкие взаимоотношения, девушка обретает стабильную самооценку. Она знает, что её любят просто так. Это безусловные чувства. Она не стесняется своей внешности или каких-либо черт характера. Поэтому принято считать, что отец – главный мужчина в жизни дочери [5].

Зачастую взрослая девушка неосознанно выбирает партнёров, напоминающих её отца. Это происходит независимо от её отношений с отцом и его участия в воспитании. Если отец проявлял к дочери тёплые чувства, интересовался её жизнью, высока вероятность того, что в будущем его дочь вступит в здоровые и стабильные отношения. Она будет искать заботливого и внимательного мужчину.

Если же отец был холоден и невнимателен со своей дочерью, она также будет искать мужчину, похожего на него. Её партнёр будет безынициативным, холодным и равнодушным. Велика вероятность, что он будет относиться к своей партнёрше неуважительно. Девушка всё время будет пытаться «заслужить» его внимание и любовь.

Похожая картина может сложиться, если у девушки вовсе не было отца. Перед её глазами не было главного примера отношений. Она не видела отношения мамы и папы. Зачастую, в связи с этим девушка не понимает, какого отношения к себе от мужчины она хочет. Она не знает, что в отношениях нормально, а что – нет.

В такой ситуации девушка может выбирать недоступных партнёров. Отношения с ними заведомо будут неблагоприятными. Немалая вероятность того, что девушка, которая росла без отца, будет избегать построения романтических отношений. Особенно это вероятно, если её мама повторно не вышла замуж.

Девочка видела пример одинокой женщины, со всем справляющейся самой. Она может расценивать это как норму. В будущем она может последовать примеру матери. Это легко объяснимо – мать является примером для девочки.

Дочь во всём старается быть на неё похожей. Копирует поведение, привычки, внешний образ. То же самое можно увидеть между отцом и сыном. От отца он узнаёт, какого это – быть мужчиной. Это то, о чём не сможет рассказать мама. В отношениях отца и дочери тоже есть аспекты, которые не сможет восполнить мать [1].

Однако, иногда при неблагоприятных отношениях с отцом или при его отсутствии, девушка может иметь нереалистично завышенные ожидания к своему будущему партнёру. Такие девушки создают «фантазийные» мужские образы, основываясь на фильмах, книгах и т. д.

К характеристикам своего «идеального» супруга они относят:

- материальную обеспеченность мужчины;
- верность;
- решительность;
- терпеливость;
- доброту;
- внимательность;
- отсутствие вредных привычек [2].

Зачастую эти характеристики отличаются от черт их отцов. Девушки неспроста создают «фантазийные» образы. Они пытаются компенсировать то, чего у них не было в детстве. В таком случае образ потенциального супруга может быть противоположностью образа отца.

Такие девушки стараются максимально «отодвинуться» от образа отца. Если отец был не богат, муж должен быть финансово обеспечен. Если отец был неверен матери, супруг должен быть верным. Если у отца были проблемы с вредными привычками, партнёр должен придерживаться здорового образа жизни. Если отец был равнодушен к своим дочери и жене, будущий супруг должен быть внимательным.

Исследователи выделяют, на что оказывают влияние взаимоотношения между отцом и дочерью:

- становление личности будущей женщины;
- развитие различных женских черт и качеств;
- полоролевое самоопределение;
- стиль и образ жизни;
- поведение девушки в разных сферах жизни;
- особенности построения брачно-семейных отношений будущей женщины.

Таким образом, гармоничные взаимоотношения дочери с отцом крайне важны для девушки, они во многом формируют её будущее, влияют на её самовосприятие и уверенность.

Такие отношения накладывают отпечаток на её взаимоотношения с противоположным полом, становятся основой для выбора будущего супруга и отца её детей.

При негативном опыте общения с отцом девушке может быть нелегко взаимодействовать с противоположным полом, то же самое происходит, если у девушки вовсе не было отца. В этом случае девушка не знает, какого отношения к себе от мужчины она бы хотела видеть. Нередко такие девушки имеют значительные проблемы в поиске будущего супруга.

Таким образом, роль отца как модели мужского воспитания необходима не только мальчикам и юношам, но и девочкам, девушкам, так как этот опыт отношений и общения с противоположным полом является ценным для их будущих взрослых отношений с мужчинами.

Литература

1. Ильиных А. В. Взаимоотношения с отцом как предикторы супружеских отношений у женщин // Вестник экспериментального образования. – 2018. – № 3(16). – С. 1–10.
2. Прилепских О. С. Эмпирическое исследование образа отца и его влияния на выбор спутника жизни у девушек // Мир науки, культуры, образования. – 2016. – № 1(56). – С. 265–267.
3. Пфау Т. В., Литвякова Н. Н. Родительское отношение отца и отчима к дочери старшего дошкольного возраста // Вестник по педагогике и психологии Южной Сибири. – 2016. – № 3. – С. 187–195.
4. Русяева И. А., Володина К. А. Связь образов желаемого супруга и любимого сказочного героя у девушек в зависимости от отношений с отцом // Таврический журнал психиатрии. – 2018. – Т. 23, № 4 (83). – С. 64–72.
5. Сухоруков А. Н. Психологические основания воспитательной деятельности отца // StudNet. – 2020. – Т. 3, № 10. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osnovaniya-vospitatelnoy-deyatelnosti-otca> (дата обращения: 20.11.2024)

6. Тё В. В. Отличительные особенности функций отца и матери в воспитании личности ребёнка // Вестник науки. – 2021. – Т. 4, № 6(39). – С. 45–51.

7. Томгорова Г. Н. Представления о семейных ролях в межпоколенных отношениях в полных и неполных семьях // Общество: социология, психология, педагогика. – 2020. – № 11(79). – С. 82–87. – <https://doi.org/10.24158/spp.2020.11.14>.

Статья поступила в редакцию: 27.12.2024; принята в печать: 27.02.2025.

Автор прочитал и одобрил окончательный вариант рукописи.