

УДК 159.9.072

ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЬСКИХ УСТАНОВОК НА ФОРМИРОВАНИЕ ОБРАЗА СЕМЬИ У ВЗРОСЛЫХ

Иванова Дарья Константиновна, студент, направление подготовки 37.03.01 Психология, Оренбургский государственный университет, Оренбург
e-mail: doroshenko2435@mail.ru

Научный руководитель: **Логотова Елена Владимировна**, кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии и психологии личности, Оренбургский государственный университет, Оренбург
e-mail: logutovae@mail.ru

Аннотация. В данной статье рассматривается проблема родительских установок и их дальнейшее влияние на образ семьи уже у взрослых людей. Актуальность данной проблемы обусловлена тем, что в современном обществе наблюдается множество изменений в структуре и функциях семьи. В условиях постоянных изменений в социальной среде важно исследовать, как опыт, полученный в родительской семье, может определять подходы к созданию и поддержанию собственных семейных отношений. В данной работе будут освещены несколько ключевых тем, которые помогут глубже понять влияние родительских установок на формирование образа семьи. Рассматривается, как транслируемые в детстве ценности, убеждения и модели поведения, касающиеся семейных ролей и отношений, влияют на представления взрослых о семье, их выбор партнера, стиль отношений.

Ключевые слова: семья, установки, образ семьи, родительская семья, репродуктивные установки.

Для цитирования: Иванова Д. К. Влияние родительских установок на формирование образа семьи у взрослых // Шаг в науку. – № 2. – С. 83–85.

THE INFLUENCE OF PARENTAL ATTITUDES ON THE FORMATION OF A FAMILY IMAGE IN ADULTS

Ivanova Daria Konstantinovna, student, training program 37.03.01 Psychology, Orenburg State University, Orenburg
e-mail: doroshenko2435@mail.ru

Scientific supervisor: **Logutova Elena Vladimirovna**, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of General Psychology and Personality Psychology, Orenburg State University, Orenburg
e-mail: logutovae@mail.ru

Abstract. This article examines the problem of parental attitudes and their further influence on the image of the family among adults. The cause of this problem is due to the fact that in modern society there are many changes in the structure and functions of the family. In the context of constant changes in the social environment, it is important to explore how the experience gained in the parental family can determine approaches to creating and maintaining their own family relationships. This paper will cover several key topics that will help to better understand the impact of parental attitudes on the formation of a family image. The article examines how the values, beliefs, and behaviors transmitted in childhood regarding family roles and relationships affect adults' ideas about family, their choice of partner, and their relationship style.

Key words: family, installations, family image, parental family, reproductive facilities.

Cite as: Ivanova, D. K. (2025) [The influence of parental attitudes on the formation of a family image in adults]. *Shag v nauku* [Step into science]. Vol. 2, pp. 83–85.

Родительские установки формируют основу для будущих семейных отношений и восприятия детьми семейной роли. Эти установки представляют собой

систему взглядов, ценностей и убеждений родителей, которые передаются детям через социальные взаимодействия и эмоциональное влияние. Образ семьи,

формируемый на основе родительских установок, влияет на выбор партнеров, построение отношений и собственные родительские модели.

Анализ психологических проблем почти всегда возвращает клиента в тему детства, взаимоотношений с родителями, их отношений. Эмоциональный контакт, поведение и отношение к ребёнку определяется родительскими установками, которые, усваиваясь, оказывают дальнейшее влияние на ход взрослой жизни, в том числе брачных взаимоотношений и выбора партнера [4].

Задачи семьи состоят в том, чтобы: создать максимальные условия для роста и развития ребёнка; стать социально-экономической и психологической защитой ребёнка; передать опыт создания и сохранения семьи, воспитания в ней детей и отношения к старшим; научить детей полезным прикладным навыкам и умениям, направленным на самообслуживание и помощь близким; воспитать чувство собственного достоинства, ценности собственного я [1].

Родительские установки – это стереотипные правила, которые родители используют в отношении детей, они проявляются в жестах, поступках, словах. Родители поступают по определённым шаблонам, которые в них заложены, они используют их в жизни и не анализируют эффективность [7]. Именно поэтому, классификация родительских установок занимает важное место в понимании их влияния.

В психологии можно выделить несколько видов установок: репродуктивные, воспитательные и личностные. Каждый вид установки носит свой специфический характер влияния на развитие детей и их будущие отношения. Позитивные родительские установки, основанные на заботе и любви, способствуют развитию крепких эмоциональных связей и надежных взаимоотношений у детей. Тогда как, негативные установки могут стать причиной трудностей в социальном взаимодействии.

Репродуктивные установки, формируемые у людей в процессе их жизни, оказывают непосредственное влияние на образ семьи и семейные отношения. Эти установки представляют собой комплекс взглядов и верований, касающихся деторождения, роли детей в жизни семьи и социального статуса, который семья занимает в обществе. Основным аспектом репродуктивных установок является их связь с родительскими примерами, которые, в свою очередь, определяют предпочтения и мотивации взрослых в выборе количества и качества детей.

Родители, демонстрируя свои собственные установки в сфере деторождения, формируют у детей представления о том, какими должны быть их будущие семьи. В результате этого процесс формирова-

ния образа семьи у взрослых становится не только отражением их личных убеждений, но и следствием социализации в рамках своих семей. Эмпирические данные показывают, что образы, сформированные в детстве, могут до конца жизни оказывать влияние на готовность к созданию семьи и количество детей, которые люди планируют иметь [3].

Социальные и культурные факторы также играют важную роль в формировании репродуктивных установок. Существует тенденция к тому, что молодое поколение порой не разделяет традиционных взглядов на семью, что может проводиться через столкновение с жизненными условиями и изменчивыми экономическими реалиями. Многие молодые люди считают, что экономическая нестабильность и необходимость в самореализации не способствуют созданию многодетной семьи. Это часто становится причиной снижения рождаемости и нестабильности семейных отношений.

Создание здорового эмоционального климата в семье, основанного на понимании и заботе, может значительно повлиять на репродуктивные установки. Важно, чтобы родители демонстрировали своим детям не только практические аспекты семейной жизни, но и положительные эмоциональные отношения. Позитивные родительские чувства не просто создают нормальные условия для развития ребенка, но также трансформируют самих родителей. Исследования показывают, что родительское благополучие усиливает их способность быть внимательными и заботливыми, что, в свою очередь, создает надежную связь между родителем и ребенком. Это взаимодействие помогает родителям чувствовать себя более успешными и востребованными в своей роли [5]. Таким образом, будущие поколения могут перенимать более адаптивные модели поведения, которые будут способствовать созданию стабильных и любящих семей.

Репродуктивные установки и их понимание в рамках психологической помощи и поддержки со стороны специалистов могут выявить важные аспекты формирования семейных образов. Ученые рассматривают репродуктивную установку как готовность к определенному результату жизненного поведения, приемлемость для личности рождения того или иного числа сыновей и дочерей [6]. Все это подчеркивает актуальность темы исследования влияния родительских установок на формирование образа семьи, а также необходимость обращения к данной проблематике в рамках научного подхода и практической деятельности.

Репродуктивные установки влияют на представления о семейных традициях и ожиданиях относи-

тельно продолжения рода. Они формируют у взрослых определенные стереотипы и ожидания, касающиеся количества детей, их пола и даже качества воспитания. Например, если в родительской семье существовали традиции, связанные с большим количеством детей, то у взрослого может возникнуть стремление продолжить эту традицию, что, в свою очередь, может повлиять на его жизненные планы и выбор партнера.

Качество супружеских отношений часто является отражением образа семьи, сформированного в детстве. Исходные представления о том, как должна выглядеть семья, какие роли в ней должны выполняться, как следует общаться и решать конфликты, закладываются в умах детей еще до того, как они вступают в самостоятельные отношения. Эти представления активно влияют на то, как супруги воспринимают друг друга и себя в семейной системе.

Конфликты между партнерами нередко возникают из-за несоответствия образов семьи, приведенных из родительского опыта. Мужчины и женщины могут по-разному воспринимать давление родительских установок. Мужчины, как правило, больше подвержены влиянию внешних оценок, понимая свою роль в семье как базирующуюся на достижениях и успеваемости, в то время как женщины зачастую принимают более внутреннюю позицию, сосредоточиваясь на отношениях [2]. Это различие может привести к тому, что в процессе общения возникают недопонимания, которые, в свою очередь, создают дополнительные сложности в совместной жизни.

Осознание и анализ родительских установок способствует созданию более здорового семейного климата, который, в свою очередь, влияет на формирование положительных образов семьи у детей. Улучшение эмоций в семейных отношениях создаёт условия для конструктивного поведения, развития навыков коммуникации и разрешения конфликтов. Если родители начнут применять соответствующие стратегии и подходы к воспитанию, они создадут более гармоничную ситуацию для психоэмоционального развития своих детей и улучшат качество семейной жизни в целом. Взрослые, которые получили положительный опыт взаимодействия в своей родительской семье, как правило, имеют более высокие показатели удовлетворенности в своих собственных отношениях. Напротив, те, кто вырос в семьях с конфликтами и недопониманием, могут переносить эти модели поведения в свои собственные отношения, что приводит к повторению негативных сценариев [2].

Таким образом, можно сделать вывод о том, что родительские установки оказывают многогранное влияние на формирование образа семьи у взрослых. Эти установки не только определяют представления о семейных ролях и методах воспитания, но и формируют личностные характеристики, которые, в свою очередь, влияют на качество супружеских отношений. Важно отметить, что понимание этого влияния может стать основой для разработки практических рекомендаций для родителей, направленных на создание здоровой семейной атмосферы и формирование положительных установок у детей.

Литература

1. Бабаджанова Ф. А. О методах воспитания в семье // Теория и практика современной науки. – 2018. – № 1. – 109 с.
2. Дубовских О. В., Ильинский С. В. Влияние образа семьи супругов на их удовлетворенность браком // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. – 2015. – № 1(17). – С. 138–151.
3. Короленко А. В., Калачикова О. Н. Репродуктивные установки молодых семей: факторы и условия реализации (по материалам углубленных интервью) // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. – 2022. – Т. 15, № 2. – С. 172–189. – <https://doi.org/10.15838/esc.2022.2.80.11>.
4. Крайлюк А. И. Родительские установки: теоретические аспекты // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. – 2015. – Т. 21, № 3. – С. 78–82.
5. Романова Е. В., Щербак А. С. Влияние опыта взаимоотношений в родительской семье на формирование супружеских отношений и удовлетворенность браком // Вестник Санкт-Петербургского государственного университета – 2011. – С. 121–127.
6. Хадиева Л. Г. Репродуктивные установки: методологические основы исследования – 2006. – 290 с.
7. Этова Д. А., Щербина А. И. Типология родительских установок в социализации ребёнка // Педагогический форум. – 2024. – № 1. – 153 с.

Статья поступила в редакцию: 19.12.2024; принята в печать: 30.04.2025.

Автор прочитал и одобрил окончательный вариант рукописи.